

NÄR DET BLIR VARMT

För att minska påverkan av värme

Vad innebär det för vår enhet / vem gör det

Varningar om höga temperaturer

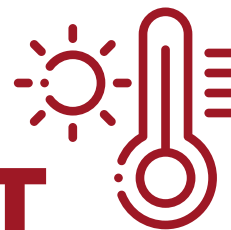
- Utse ansvarig för att ta emot varningar eller meddelanden om höga temperaturer från arbetsgivare.
- Inrätta rutin för att informera personal om att höga temperaturer är att vänta.
- Skicka ut information till vårdnadshavare när höga temperaturer är att vänta om att:
 - använda svala kläder, solhatt/keps, solkräm.
 - använda enhetens inarbetade rutiner vid förväntade höga värme temperaturer.

Kartlägg var det blir varmast/svalast i lokalen

- Undersök vilka lokaler som blir varmast respektive svalast.
- Mät och följ temperaturen i de rum som förväntas bli extra varma.

Utbildning och information

- Informera all personal om risker vid höga temperaturer, till exempel på APT samt genom skriftlig information.
 - Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal.
 - Diskutera med personal om hur ni bäst kan förbereda er på långvarig värme i er verksamhet.
- Se till att personalen känner till och har tillgång till denna checklista och "Åtgärder när det blir varmt".
- Informera personal om hur de kan bedöma om ett barn eller medarbetare är påverkat av värme. Tecken på det kan vara:
 - Förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens.
 - Yrsel och onormal trötthet.
 - Muntorrhet och minskade urinmängder.
- Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal.
- Undersök hur vårdnadshavare kan hjälpa till vid svåra situationer.



NÄR DET BLIR VARMT

För att minska påverkan av värme

Vad innebär det för vår enhet / vem gör det

Identifiera riskgrupper

Identifiera vilka barn som är extra känsliga för värme genom att kontakta vårdnadshavarna och ställ relevanta frågor – till exempel väldigt små barn, barn med speciella sjukdomar/funktionsnedsättning.

Förberedande aktiviteter

- Säkerställ att det finns minst ett svalt rum för vila/sömn.
- För att skapa svalka använd exempelvis solskydd, fläktar/portabel AC.
- Se till att det finns utkastare för vatten på gården.
- Anpassa kosten och öka vätskeintag.
- Undersök vad personalen kan göra mindre av vid långvarig värme.
- Minska på fysisk aktivitet vid långvarig värme och under dygnets varmaste timmar.