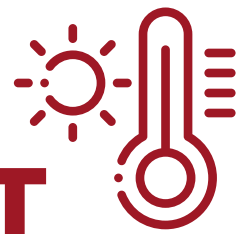


NÄR DET BLIR VARMT



För att minska påverkan av värme

Vad innebär det för vår enhet / vem gör det

Varningar om höga temperaturer

- Utse ansvarig för att ta emot varningar eller meddelanden om höga temperaturer från arbetsgivare.
- Inrätta rutin för att informera personal om att höga temperaturer är att vänta.
- Skicka ut information till anhöriga och brukare när höga temperaturer är att vänta. Beskriv:
 - Risker med värme.
 - Hur de kan förbereda sig.
 - Hur enheten arbetar med värmerelaterade risker.

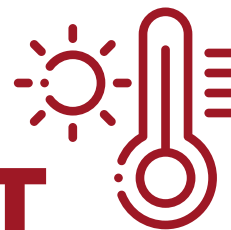
Kartlägg var det blir varmast/svalast i lokalen

- Vilka lokaler är varmast respektive svalast?
- Mät och följ temperaturen i de rum som förväntas bli extra varma.
- Uppmuntra brukare att sätta upp en termometer i den enskildes rum/bostad.

Utbildning och information

- Informera all personal om risker vid höga temperaturer, till exempel på APT samt genom skriftlig information.
 - Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal.
 - Diskutera med personal om hur ni bäst kan förbereda er på långvarig värme i er verksamhet.
- Se till att personalen känner till och har tillgång till denna checklista och "Åtgärder när det blir varmt".
- Informera personal om hur de kan bedöma att brukare eller medarbetare är påverkad av värme. Tecken på det kan vara:
 - Förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens.
 - Yrsel och onormal trötthet.
 - Muntorrhet och minskade urinmängder.
- Vid värmebölja ska utförarna ha en rutin för att omprioritera insatser i syfte att säkerställa brukarnas och personalens hälsa och arbetsmiljö, utifrån lokala förutsättningar.

NÄR DET BLIR VARMT



För att minska påverkan av värme

Vad innebär det för vår enhet / vem gör det

Identifiera riskgrupper

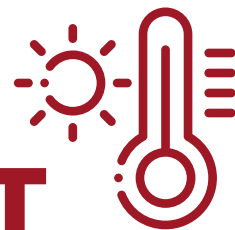
Identifiera vilka brukare som är extra känsliga för värme med hjälp av omvårdnadsansvarig/ansvariga för hälso- och sjukvård.

Förberedande aktiviteter

- Säkerställ att det finns ett svalt rum för personalens rast och vila (använd solavskärmning, fläktar/portabel AC).
- Undersök hur anhöriga kan hjälpa till vid svårhanterliga situationer.
- Påtala för kostleverantör att anpassade menyer/mat med mycket vätska och salt behövs vid höga temperaturer.

Se nästa sida för
särskild checklista
patientansvarig
sjuksköterska
och/eller läkare.

NÄR DET BLIR VARMT



Särskild checklista för patientansvarig sjuksköterska och/eller läkare.

För att minska påverkan av värme

Vad innebär det för vår enhet / vem gör det

Varningar om höga temperaturer

- Se till att du får reda på varningar eller meddelanden om höga temperaturer från arbetsgivare.

Identifiera riskgrupper

- Har några av dina vårdtagare någon kronisk sjukdom som innebär ökad risk för komplikationer eller dödsfall vid värmebölja?

Patienter med hjärt- och kärlsjukdom, lungsjukdom och njursjukdom löper störst risk vid värmebölja, men även personer med diabetes, kraftig övervikt, fysiska handikapp, neurologisk sjukdom, allvarlig psykisk sjukdom och demens har ökad risk.

- Använder några av dina vårdtagare följande läkemedel:

Diuretika: Kan ge elektrolytrubbning och minskad vätskevolym. Även ACE-hämmare kan ge uttorkning. Loop-diuretika verkar vara mest problematiska i detta avseende.

Antikolinergika: Ger torra slemhinnor och minskad svettning.

Psykofarmaka: framförallt neuroleptika eller medel mot depression. Kan störa kroppens temperaturreglering och minska svettproduktionen.

Antihypertensiva: Kan bidra till otillräcklig hjärtminutvolym vid värmebölja. Antihypertensiva och antianginapreparat kan även orsaka bristfällig värmereglering via försämrad svettkörtelfunktion.

Litium, digoxin, anti-epileptika eller **preparat mot**

Parkinsons sjukdom: Dessa medicingrupper har en smal terapeutisk bredd och uttorkning kan därför ge allvarliga biverkningar.

- Gå igenom listan över vårdtagare och ta ställning till vilka personer som kan behöva individuella råd eller insatser. Det underlättar för personalen som arbetar under den varma perioden.

Förvaring av läkemedel

- Rekommendera vårdtagare att förvara mediciner under 25°C.