

አገዳሲ ሓበሬታ ንሹሎም ነበርቲ ንኡስ-ዞባ ሊንሾፕንግ

ውግኝ ወደ ቅልውላው ምስ ዘጋጥም



እዛ ብሮሹር ኣብ ቀውዒ 2024 ተሓተማ።

ሰላም!

እዛ ብሮፕር እዚኣ ነቲ ብ MSB ዝተዳለወ ብሮፕር "ውግእ ወይ ቅልውላው ምስ ዘጋጥም" ዝብል ከም መመላእታ ኮይና ተገልግል። ናብ ኩሊን ስድራቤታት ንኡስ-ዘባ ሊንሸፕንግ ድማ ትዝርጋሕ።

በዓል-መዚ ድሕነት ሕብረተሰብን ምድላዎትን MSB፣ ሕብረተሰብ ካብ ሓደጋታት፣ ቅልውላዎትን ኩነታት ኩናትን ንክከላሽልን ንክኣልን ዓቕሙ ንክሓይል ይሰርሕ። እዚ ናይ MSB ብሮፕር ምስ ዘይህልወካ ካብ'ቲ መካነ-መርበብ msb.se ከተውርድ ትክእል።

ኣብ ንኡስ-ዘባ ሊንሸፕንግ ኣትነብር ኩሎኹም፡ ሓደ ከቢድ ማሕበራዊ ቅልውላው ወይ ካብኡ ዝኸፍኣ ኩናት ምስ ዘጋጥም ብኸመይ ብዝበለጸ ተዳሊኹም ከም ትምክትዎ በዚ ናይዚ ከባቢ ብሮፕር ገይርና ምክርታት ክንህበኩም ንደሊ። እዚ ቅድሚ ቅልውላው ምግጥጣመ ምድላዎት፣ ኣብ ኣዋን ቅልውላው ነቲ ህይወት ከምዘይከብድ ይገብር።

ንሰኻ ባዕልኻ ሓደ ኣካላ ናይ'ቲ ናይ ንኡስ-ዘባ ሊንሸፕንግ ምድላዎት ኢኻ።

ነዛ ብሮፕር ክትረኽቦ ኣብ ትክእለሉ ቦታ ኣቐምጣ። እንተ ተኻኢሉ ኣብ'ዛ ብሮፕር ዘሎ ትሕዝቶ ምስ ካልኣት ቀሪብ ናትካ ተዛተየሉ።



ናይ ቅልውላው ሳጹን ኣዳሎ



መብዛሕታኡ ሰብ ኣብ ገዝኡ ናይ ቅልውላው መኽዘን ከዳሎ ይኸእል እዩ። ብሓፈሻኡ ስድራቤትካ ኣብ ሓደ ሰሙን ክንደይ ዝኣክል መግቢ የህልኽ?

ኩሎ ግዜ ብውሕዱ ንሓደ ሰሙን ዝኣክል መግቢ ኣብ ተላጃን ፍሪዘርን መኽዘን ይህልኹ። ኩሎ እቲ ኣብ እዋን ቅልውላው ዘድልዩካ ኣብ ናይ ቅልውላው ሳጹን ግድን ክህሉ ኣለዎ ማለት ኣይኮነን። ብጥላስቲክ ዝተሰርሐ ብራሾታት(ፔት ቦትል) ሰለስተ ርብዒቶም ማይ መሊእካ ንመዝሓሊ ወይ ንኸስተ ኣብ ፍሪዘር ኣቐምጦ። ጸዓት-ኤሌክትሪክ ምስ ዘይህሉ መግቢ ክትጠብስ ትኸእል። ከም ፊሓም ወይ ተመሳሳሊ ኣብ ገዛ ይህልኹ።

ኣብ ውሽጢ ናይ ቅልውላው ሳጹን ምሓዘም ጠቐምቲ ነገራት

- ነዊሕ እዋን ክጸንሑ ዝኸለሉ መግብታትን ዕሹጋትን መግብታትን
- መትሓዚ ማይ ጀሪካ ወይ ተመሳሳሊ፡ ብጥላስቲክ ዝተሰርሐ ብራሾታት(ፔት ቦትል)
- ንወርሒ ዝኣኸል ትወስዶ መድሃኒትካ
- ላምፓዲና(ፍላቭ ላይት)፡ ኣብ ግንባርካ ዝእሰር መብራህቲ (ሄድ ላምፕ)
- ዘመቐኡን ዘብርሁን ሽምዓታት
- ራድዮ
- ባተርታት
- ቻርጅ ዘለዎ ባተር(ፓወር-ባንክ)
- ጥረ ገንዘብ(ካሽ)
- ፎርኔሎ(Stormkök)፡ ክርቢት፡ መወልዒ ሓዊ
- ናይ ቀዳማይ ረዲኤት ሳንጣ
- ናይ ምድረቤት ወረቐት ወይ ጥሉል ቲቩ
- ድልዳል ናይ ጥላስቲክ ሳንጣ ወይ ከረጸት (ምድረቤት ማይ ክትደፍኡ ምስ ዘይትኸእል)
- እታ ብርሾር ውግእ ወይ ቅልውላው ምስ ዘጋጥም
- ወረቓቕቲ፡ ፒርታት

ኣብ ገዛ ምሓዘም ጠቐምቲ ዝኾኑ መግብታት

- ድንሽ፡ ካውሎ፡ ካርቲ፡ እንቋቄሖ
- ነዊሕ ዕድመ ዘለዎ ባኒ
- ልሰሱስ ፍርማጅ ወይ ካልእ ተመሳሳሊ ኣብ ቁብ ዝተዓሸገ ኣብ ልዕሊ ባኒ ዝልከ ወይ ዝክብር መግቢ
- ናይ መግቢ ዘይቲ፡ ደረቕ ፍርማጅ
- ቀልጢፋ ዝበሰል ፓስታ፡ ሩዝ፡ ሴምላ(ግሪን)፡ ናይ ድንሽ ሕሩጭ
- ናይ ስቃጥላ ኣኡምልቲ
- ናይ ስቓጥላ ኮመደረ መሰርሒ ስን ንፓስታ
- ናይ ስቓጥላ ስጋ፡ ዓሳ፡ ሾርባ(መረቕ)
- ኒፖን-ሶፓ፡ ጽማቕ ወይ ካልእ ኣብ ናይ ክፍሊ መቐት ዝጸንሑ መስተ
- ቡን፡ ቫኒ፡ ቐኮላታ፡ ኤነርጂ-ባር(ሓይሊ ዝህብ ግላስ)፡ ፍረታት

ቀልጢፎም ክዳለዉ ዝኸለሉ፡ ብዙሕ ማይ ዘይጠልቡ፡ ከይከሸንካ ዝብልዎን ኣብ ናይ ክፍሊ መቐት ክኸዘኑ ዝኸለሉን መግብታት ምምራጽ ጽቡቕ እዩ።

ዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ መኽዘን መግቢ ኣብ እዋን ቅልውላው
livsmedelsverket.se/matforradd



መግብን ሙቕትን ኣብ እዋን ቅልውላው

ተኸእሎታትን ጠለባትን ናይ ነፍሲ-ወከፍ ሰብ ብመሰረት መነባብረኦም ዝተፈላለዩ ይኸውን - ማለት መነባብረኦም ኣብ ከተማ ድዮ ኣብ ገጠር፡ ኣብ ቪላ ድዮ ኣብ ኣፓርትማ፡ እቲ መዓልታዊ ህይወት ከምቲ ልሙድ ኣብ ዘይህልወሉ እዋን፡ ነዚ ኩነት ንምግጣም ክስገዙ ዝኸእሉ ሓፈሻዊ ምኽርታት እነሆ።

ምቕት ምዕቃብ

ኣብ ግዳም ቁሪ ምስ ዝህሉ፡ ኣብ ገዛ ዘሎ ዋዒ ቀልጢፋ ክጠፍእ ይኸእል እዩ። ኣብ ውሽጥ ዘሎ ሙቕት ክትዕቅቡሉ ትኸእል ሓንቲ ክፍሊ ምረጽ።

→ መስኮትን ማዕጸን ኣየር ንኸየሕልፍ ዓሽን። ኣብ ቅድሚ ኣቲ መስኮት ድማ ኮበርታታት ዘርጋሓሉ ምእንትን ካብ ናይ ግዳም ዛሕሊ ንምክልኻልን ናይ ውሽቲ ሙቕት ንምዕቃብን።

ኣብ ቀትሪ ነቶም ኮበርታታት እለዮም ጸሓይ ነቲ ክፍሊ መታን ከተምቑ።

→ ካብ ግዳም ሓድሽ ኣየር ናብ'ቲ ኸፍሊ ንኸኣቱ ኣብ ጸጸኒሕኻ መስኮት ክፈቱ። ብዙሕ ሙቕት ንኸይጠፍእ ግን ቀልጢፍካ ትዓጽዖ።

→ ኣብ'ቲ ቤት ትነብሩ ብዙሓት እንተ ትኾይንኩም እንተ ተኸኢሉ ብሓባር ኣብ ሓንቲ ክፍሊ ደቅሱ።

→ ኣብ ለይቲ ተወሳኺ ሙቕት ምስ ትደሊ - ኣብ ውሽጢ ገዛ ዳስ ክትዝርግሕ ትኸእል ወይ ኣብ መደቀሲ-ክሻ ኣቲኻ ክትደቅስ ትኸእል።

→ ምንጻፍ ናይ ባይታ ዋዒ ናይ'ቲ ክፍሊ ንኸይጠፍእ ከም ተወሳኺ መከላኸሽሊ ኮይኑ ከገልግል ይኸእል እዩ።

→ ከሙቕኻኻ ዝኸእሉ ዝተፈላለዩ ልብስታት ደራርብ።

ምኽሻን መግቢ

ምድጃ፡ ተላጃ ወይ ፍሪዘር ዘይሰርሕ እንተኾይኑ፡ ነቲ ቀልጢፋ ክበላሾ እዩ ትብሎ ኣብ ገዛ ዘሎ መግቢ ፈለማ ምስ ትበልፆ እቲ ዝበለጸ እዩ።

ኣብ ውሽጡ በረድ ዘለዎ ብጥላሰቲክ ዝተሰርሐ ብራሽታት(ፔት ቦትል) ኣለካ ድዩ? ኣድላዩ እንተኾይኑ ኣብ'ቲ ፍሪዘር ከም መዝሓሊ ክትጥቀሙሉ ትኸእል ኢኻ። ድሕሪኡ ግን ነታ ፍሪዘር ግድን ህጹጽ እንተ ዘይኮይኑ ኣይትኸፈታ። ኣብ ደገ ዛሕሊ እንተሎ መግቢ ኣብ ጽቡቕ መዕሸጊ ዓሽግካ ኣብ ግዳም ክትዕቅቡ ትኸእል ኢኻ።

ኣብ ናይ ግዳም እቶን(ግሪል) ወይ ባዕልኻ ዝሃነጽካዮ ቀሊል መጥበሲ መግቢ ክትሰርሕ ትኸእል ኢኻ። ካብ ሓደጋ ባርዕ ግን ተጠንቀቑ!



እንስሳ ዘቤት እንተለካ ነቲ እንስሳ ዝኸውን ናይ ቅልውላው ሳጹን ኣዳልወሉ

svenskablattjarnan.se/klara-krisen



ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት



ናይ ማይ፡ ጸዓት ኤሌክትሪክ ወይ ዋዒ ምቑራጽ ዘለዎ ቅልውላው ምስ ዘጋጥም፡ ንኡስ-ዘባ ሊንቨርግ ነቶም ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት ክኸፍቶም ይኽእል እዩ። ማእበራዊ ምምዝባላት ምስ ዘጋጥሙ ኣብዘም ነቕሩጣታት ሀዘቢ ክእከብ ይኽእል።

ኣብዘም ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት ምቕት ክትረክብ ትኽእል፤ ብዛዕባ ህልው ኩነታት ድማ ሓበሬታ ትረክብ። ኣብኡ ማይ ኣለካ ከምኡ ድማ ሞባይልካ ጃርጅ ክትገብራ ትኽእል።

ኣብ እዋን ምምዝባል ሕብረተሰብ ወላኳ ኩነታት ከምቲ ዝለመድካ ምሹው ኣይኹን፡ ነቶም ጥዕና ዘለዎም ሰባት ግን ኣቲ ዝበለጸን ዝወሓሰን ቦታ ኣብ ቤቶም እዩ።

ኣስታት 30 ንኡስ-ዘባዊ ኣብያተ ትምህርቲ ሊንቨርግ ከም ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት ኮይነን ክገልግላ ይኽእላ እየን። ካልኣት ቀጽርታት እዉን ንተመሳሳሊ ዕላማ ምጥቃም ይከኣል እዩ። ኣብዘም ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት ክህልው ዝኽእል ደረጃ ኣገልግሎት ብመሰረት ኣቀዋውማ ናይቲ ቀጽራ፡ ዓይነት ናይቲ ዘጋጠመ ቅልውላውን ኣቲ ማእበራዊ ምዝንባል ንኸንደይ እዋን ከም ዝጸንሐን ይፈላለ እዩ። ኣብ ገሊኡ ኩነታት መግብኻ ክትኸሸን፡ ነብስኻ ክትሕጸብን ኣብኡ ኣብቲ ቀጽሪ ክትድቅስን ተኽእሎታት ክህልው ይኽእሉ እዮም።

ኣቲ ንኡስ-ዘባ ገለ ካብዘም ናይ ድሕነት ነቕሩጣታት ክኸፍቶም እንተኾይኑ ኣብ መካነ-መርብብና linköping.se፡ ብሽወደናዊ ሬድዮ Sveriges Radio P4 Östergötland 99,8 MHz ከምኡ ድማ መደበር ሬድዮ ሊንቨርግ 95,5 MHz ክእበር እዩ።

ኣብ እዋን ቅልውላው ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ **Kontakt Linköping** ክኸየድ ይከኣል እዩ።

- Huvudbiblioteket, Östgötagatan 8
- Skäggetorps centrum
- Berga slott, Herrgårdsgatan 3a

ወይ ከኣ ኣብቲ ቤት-ንባብ ናይቲ ንኡስ-ዘባ፤

- Ekholmens centrum
- Johannelunds centrum
- Lambohovs centrum
- Himmaskolan, Linghem
- Centralplan 1, Ljungsbro
- Kärna centrum, Malmslätt
- Ryds centrum
- Näckrosvägen 4a, Sturefors
- Agora, Skäggetorp centrum 18

ወይኣብዚ ኣቲኻ ረገ፤ linköping.se /trygghetspunkter



ኣብ እዋን ቅልውላው ሓላፍነት ምስካምን ንሓድሕድካ ምትሕግጋዝን

ኣብ እዋን ቅልውላው ብዛዕባ ገዛኣ ርእስናን ቀሪብናን ሓባራዊ ሓላፍነት ምስ ንወሰድ፡ ደገፍ ሕብረተሰብ ናብቶም ብሓቀ ዘድልዮም ሰባት ክቐንዕ ይኽእል።

ንኸትሕግዝ ወይ ድማ ሓገዝ ምስ ዘድልዮካ ሓገዝ ንኸትረክብ፡ ምስ ጎረብብትኻ ተፋላጥ።



መዕቕቢ ቦታን ናይ ደገ ኣላርምን

ኣብ ከቢድ ኩነታት፡ ኣብ መዕቕቢ ቦታ ኬድካ ከተጽልል ከድልየካ ይኸእል እዩ። ምዱብ ዝኾነ ፍሉይ መዕቕቢ ቦታ የብልካን እንታይ ደኣ ነቲ ኣብ ቀረባኻ ዘሎ መጽለሊ ትጥቀም።

እዞም መዕቕቢ ቦታታት ብቐንዱ ነቶም ብቐሊሉ ህዝቢ ናብ ናይ ድሕነት ቦታ ከተውጸም ኣጸገምቲ ዝኾኑ ከባቢታት ይምልከቱ። ንኣብነት ነቶም ኣብ ሊንሸፕንግ ብዘሕ ህዝቢ ዝነብረሎም ከባቢታት ክምልከቶም ይኸእል። ኣብ ገጠር ትነብር እንተ ኹንካ ግን፡ ናይ ውልቅኻ አማራጺ መጽለሊ ቦታ ከም ሸላረ ወይ ተመሳሳሊ ቦታ ክህልወካ ይኸእል እዩ።

ናይ ነፋሪት ኣላርም ምስ ትሰምዕ፡ ብቐጽብት ካብ ደብዳብ ነፋሪት ዘድሕን መዕቕቢ ቦታ ወይ ካልእ መከላኸሊ ቦታ ከም ታነል(ናይ ትሕቲ መሬት ጋለርያ) ወይ ሸላረ ትኣቱ። ወተሃደራዊ ምክልኻል ሃገር ኣስጋኢ ናይ ኣየር መጥቃዕቲ ምስ ዝዕዘብ፡ ህዝቢ ንምጥቃቕ ናይ ደብዳብ ኣየር ኣላርም ይሰድድ እዩ።



ናይ ድሕነት ነቐጣታት ኣብ ጥቓ ቤትካን ኣብ'ቲ ቀትሪ ትውዕ ለሉ ቦታን ኣቢይ ከም ዝርከብ ድር ፊቲሽካዮ ጽናህ።
msb.se/sv/verktyg--tjanster/skyddsrumskarta/

ናይ ድሕነት ነቐጣታት ምሳኻ ሒዘካዮም ምኻድ ጽቡቕ ዝኾኑ ነገራት

- ማይ ኣብ ብራሽ ወይ ንኡሽተይ ጀሪካ
- ናይ ገዛ መቐት ዝጸወር መግቢ
- ናይ ጽራት ግዛዓት
- ናይ ምድራ-ቤት ወረቐት
- መድሃኒታት
- ናይ ቀዳማይ-ራዲዮት መሳሰሎታት
- ዘምውቕ ልብስታት
- ሞቢል ተሌፎን + ቐርጀር ወይ ቐርጅ ዘለዎ ባተሪ(ፓወር-ባንክ)
- ህመንነታዊ ሰነዳት፤ ታሴራ(ኣይዲካርድ)፡ ፓቲንቲ(ፍቓድ መምርሒ መኪና) ጥረ-ገንዘብ፡ ናይ ባንክ-ካርድ

ናይ ነፋሪት ኣላርም ከመይ የስምዕ?

ናይ ነፋሪት ኣላርም
ኣጸርቲ ነውጽታት ኣብ ውሽጢ ኣደ ደቐቕ

ኣደጋ ምስ ዘቋርጽ
ዘየቋርጽ ድምጺ ን 30 ሰከንዳ

ማይ፡ ረሳሕ-ፈሳስን ጎሓፍን



በዓል-መዚ፣ ቴክኒካዊ ጉዳያት ናይዞ ዝስዕቡ ኣገልግሎታት ሓላፍነት ይወስድ፤ ማይ፡ ምእላይ ረሳሕ-ፈሳሲ፡ መውዓዩ ገዛ፡ ምእካብ ጎሓፍን መብዛሕትኡ ኣብ ንኡስ-ዞባ ሊንሶፒንግ ዘሎ መርበብ ጸዓት ኤሌክትሪክን። ቅልውላዎት ብዝተፈላለዩ መንገዲ ክጸልዉና ስለዝኸለኡ፡ በዓል-መዚ፣ ቴክኒካዊ ጉዳያትን ንኡስ-ዞባን ኣብ መካነ-መርበብ ዝወሃብ ሓበሬታ፣ ኣብ መጉሓፊ ነቕጣታትን ካልእ ቦታታትን ዝወሃብ ጽሑፋት ሓበሬታ ምክትታሎም ኣገዳሲ እዩ። በዚ ገለ ኩነት ምስ ዘጋጥም ከመይ ገይርካ ከም ትገጥም ትፈልጥ።

ዓብይ ምቁራጽ ጸዓት ኤሌክትሪክ ኣብ ዝህልወሉ እዋን፡ እተን ማይ ዝዝርገጥ ጥምግምታት ካብ ስራሕ ወጺኢ ስለ ዝኾና፡ ናይ ቡንባ ማይ ኣይህሉን። ስለዚ ከሎ ጌና ኣብ ጀሪካታትን ብራሾታትን ማእ መሊእካ ምጽናሕ ጽቡቕ እዩ። ኣብ ዝሑልን ጸልምን ቦታ ድማ ከዝኾና፡ ኣብ መዓልቲ ሓደ ሰብ ሰለስተ ሊትር ማይ የድልዮ እዩ ኢልካ ገምቶ።

ኣብ'ቲ ናይ ንኡስ-ዞባ ናይ ድሕነት ነቕጣታት ብመጠኑ ድፍት ዝኮነ ማይ ክርከብ ይኸእል እዩ። ናብኡ ናትካ መትሓዚ ማይ ሒዝካ ክትኸይድ ኣለካ። እተን ባጣት ማይ ኣበይ ከምዘለዎ ዝገልጽ ሓበሬታ ብናይ ቪዲዮ ፊደሎ P4 Östergötland፣ ብመደበር ሬድዮ ሊንሾፒንግ ከምኡውን ኣብ linkoping.se ይኹን ኣብ ካልኣት ማዕከናት ሓበሬታ ንኡስ-ዞባ ይመሓላፍ እዩ።

እቶም ናይ ገዛ እርእሶም ማይን ረሳሕ ፈሳስን ዘለዎም ሰባት፡ ንነዊሕ እዋን ምቁራጽ ጸዓት ኤሌክትሪክ ንምጽዋር እንታይ ከዳልዉ ከም ዘለዎም ክሓስብሉ ኣለዎም።

ምሕላው ጽሬት

ጠሊ ዘለዎ ቲሾ ብምጥቃም ጽሬት ናይ ነብስኻ ክትሕሉ ትኸእል ኢኻ። ኣቀጥሎት ንምሕጸብ ማይ እንተዘይብልካ፡ ብወረቐት ምድራ-ቤት ወይ ቀራጽ ጨርቂ ገይርካ ነቶም ናይ ክሾነ ኣቕሑ ከተጽርዮም ትኸእል ኢኻ።

ጎሓፍ

ናይ ገዛ ጎሓፍ ካልእ ሓበሬታ ክሳብ ዘይተወሃበካ፡ ኣብቲ ንቡር መጉሓፊ ጎሓፍ ክድርበ ኣለዎ። ነቲ ጎሓፍ ካብ ባልዕ ነጻ ንኸኸውን ጽቡቕ ገይርካ ብምጥቕሳል ምጽዓር።

ምድራ-ቤትን ረሳሕ ፈሳስን

ማይ ቡምባ እንተ ዘየለ፡ መኸዲ ረሳሕ ማይውን ኣይሰርሕን ክኸውን ይኸእል እዩ። ስለዚ ምድራ-ቤት ከም ንቡር ካብ ምጥቃም ምቕጣብ፡ መድፍኢ ረሳሕ ማይ ምድራ-ቤት ከተምጽእ የብልካን።

ኣብ'ቲ ምድራ-ቤት ቀልቀል ክትወጽእ እንተ ደሊኻ ከም ምኽራ፡ ድልዳል ፕላስቲክ ኣብ'ቲ ኮፍ መበሊ ብምቕማጥ ኣብ'ቲ ፕላስቲክ ደገ ትወጽእ። ድሕሪኡ ነቲ ቀልቀል ኣብ ናይ ቀልቀል በርሚል ወይ መኸደኒ ዘለዎ ሻንኬሎ ተንብር። ድሕሪኡ እቲ ጎሓፍ ብኸመይ ክእለ ከም ዘለዎ ዝሕብር መምርሒ ናይ ብበዓል-መዚ ቴክኒካዊ ጉዳያት ትስዕቡ።



ርክብን ሓበሬታን

ኣብ እዋን ቅልውላው ብንኡስ-ዘባ ሊንሽፕንግን በዓል-መዝታትን ዝወሃቡ ሓበሬታ ሰዓቦም፡፡ ንዓኻን ንኻልኣትን ነቲ ሹነታት ብዝበለጸ ንኸትገጥምዎ ክከግዘኩም ይኸእል እዩ።

i ኣብ እዋን ቅልውላው ኣብ ሊንሽፕንግ ኣገደስቲ ማዕከናት ሓበሬታ

- linkoping.se → facebook.com/linkopingskommun
- tekniskaverken.se → krisinformation.se

ሬድዮሬድዮ ሸወደን P4 Östergötland, 99,8 MHz
እውን ክትከታተሉ ትኸእል ኢኻ። ኣብ እዋን ማእበራዊ ቅልውላው ሓበሬታ ናይ ምትሕልላፍ ፍሉይ ተልእኾ ኣለዎም። ከምኡውን ንመደበር ሬድዮ ሊንሽፕንግ 95,5 MHz ስምዓዮ፡ ኣብኡ ድማ እቲ ንኡስ-ዘባ ብዛዕባ ህሉው ኩነታት ሓበሬታ ይህብ እዩ።

ናይ ድሕነት ነቕጣታት
ንኡስ-ዘባ ሊንሽፕንግ ኣብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ናይ ድሕነት ነቕጣታት ከዳሉ ይኸእል እዩ። ኣብኡ ብዛዕባ እቲ ቅልውላውን ነበርቲ ሊንሽፕንግ ኣንታይ ክገብሩ ከምዘለዎምን ዝሕብር ኣገዳሲ ሓበሬታ ኣሎ። **ብዝያዳ ኣብ 7ጽ 6 ኣንብብ።**



FRIVILLIGA RESURSGRUPPEN

Frivilliga resursgruppen (FRG)
ካብ'ዮም ዕዮታቱ ሓደ፡ ነቶም ናይ ድሕነት ነቕጣታት ብተልእኾ ንኡስ-ዘባ ሊንሽፕንግ ምኣላይ እዩ።

ጅግና ንምዃን ኣብ'ዚ ወሰንታዊ ማእበርት FRG ክትሳተፍ ትደሊ?



ነዛ QR-ኮድ ስካን ግበራ ወይ ኣብ'ዚ ኣቲኻ ረኣ linkoping.se/sakerhetsarbete

ካብ ናይ ሓሰት ሓበሬታ ተጠንቀቕ - ንሓበሬታ ብነቕፌታ ረኣዮ

ሓደ ሕብረተሰብ ኣብ ቅልውላው ኣብ ዝኣትወሉ ለዋን፡ ገለ ሰባት ግጉይ ሓበሬታ ክዝርግጡ ይፍትኑ እዮም። እቲ ዕላማ ሓሰት ወይ ዝተዛብዐ ሓበሬታ ብምፍናው ብዛዕባ ክውንነት ዘለኩ ኣረኣኦ ንምጽላውን ኣብ ሕብረተሰብ ዘሎካ ኣምነት ንምድኻምን እዩ።

ንሓበሬታ ብነቕፌታ ዓይነ ረኣዮን እቲ ሓበሬታ ካብ ለሙን ምንጪ ከም ዘይመጸ

ምስ ትፈልጥ፡ ነዚ ጉጉይ ሓበሬታ ንኻልኣት ሰባት ኣይትልክሎም ወይ ኣይተካፍሎም።

ካብ ንኡስ-ዘባ ሊንሽፕንግን ካብ በዓል-መዝታትን ኣብያተ-ሕጻናትን ዝመጽኡ ሓበሬታ ክትኣምናም ትኸእል ኢኻ።



ስንክልና ንዘለካ ንቅልውላው ብኸመይ ከም ትዳለወሉ

ጻዓት ኤሌክትሪክ ኣብ ዝቋረጸሉ ወይ ካልእ ዘይተጸበኻዮ ፍጻመታት ምስ ዘጋጥም ስንክልናኻ ብኸመይ ከም ዝጸልወካ ብደንቢ ሓሲብካሉ ጽናሕ። ዘይተጸበኻዮ ነገር ምስ ዘጋጥም ዝያዳ ውሕስነትን ድሕነትን ንኸሰመዓካ ከሎ ጌና ክትዳለወሎም ዘለካ ቀለልቲ ሜላታት።

ተራ ናይ'ቶም ዝኣልዩኻ ሰራሕተኛታት
ኣብ እለታዊ ሕይወትካ ናይ ሰብ ሓገዝ ዝወሃበካ እንተተኾይኑ፡ እቶም ዝኣልዩኻ ሰባት ምምዝባል ሕብረተሰብ ምስ ዘጋጥም ብኸመይ ክጸልወካ ከም ዝኸእል፡ ከም ዝፈልጡ ኣረጋግጽ።

ብዛዕባ ናይ ህጹጽ ነገራት ሓበሬታ ምሃብ
ንህጹጽ ኩነታት ዘድልዩኻ ኣገደስቲ ነገራት ኣበይ ከምዘለዉ ካልኣት ሰባት ከም ዝፈልጡ ምግባር።

ናይ ሕክምና ማሺን
ዝከኣል እንተተኾይኑ እቲ ትጥቀመሉ ናይ ሕክምና ማሺን፡ ኣብ እዋን ምኽድ ጻዓት ኤሌክትሪክ ክሰርሕ ከም ዝኸእል ኣረጋግጽ።

ናይ መድሃኒት መንነት (ኣይዲ-ካርድ)
ነታ ናይ መድሃኒት መንነትካ - ባጅ፡ ኣብ ጉንቦ-ኢድካ ትእሰር ወይ ኣይዲ-ካርድ - ኩሎ ግዜ ልበሳ።

መደብ ናይ ምውጻእ (ነብስኻ ንምድሓን) ይሃልኹ።
ኣድላዪ ምስ ዝኸውን ከመይ ጌርካ ካብ ገዛኻ ክትወጽእ ከም እትኸእል ሕሰበሉ። መውጽኢታት ኣበይ ኣበይ ከምዘለዉ መርምር። ርግጻኛ እንተ ዘይኮንካ ንሰብ ሕተት። ካልኣት ብዛዕባ ስንክልናኻ ዝፈልጡ እንተ ኾይኖም፡ ኣብ እዋን ምውጻእ ብቐሊሉ ክትገዙኻ ይኸእሉ።

መንገዲ ዝመርሕ ክልቢ
መንገዲ ዝመርሕ ክልቢ ምስ ዝህልወካ፡ ኣብ እዋን ቅልውላ ብኸመይ ከም ትኣልዮ መዳድብ።



→ linkoping.se/krisberedskap

 **112**

ናይ ሸወደን ህጹጽ ቁጽሪ ንኢይወት፡ ንብረት ወይ ኣከባቢ ሓዲጋ ኣብ ዝህልወሉ ኣዋን ክትጥቀመሉ ኣለኩ። ኣምቡላንስ፡ ኣገልግሎት ዱሕነት-ህይወት ወይ ፖሊስ ኣብ ዘዳልዩካ ኣዋን ናብ 112 ደውሉ።

 **114 14**

ህጹጽ ንዘይኮኑ ጉዳያት ትጥቀመላ ቁጽሪ ተሌፎን ፖሊስ።

 **SMS112**

ኣቶም ጸማማት ወይ ናይ ምዝራብ ወይ ናይ ምስማዕ ጸገም ዘለዎም ሰባት፡ ብመንገዱ ኣገልግሎት SMS112፡ ኣናሎግ ጭሌ-ቴክኖሎጂ ወይ ብመራኸቢ ኣገልግሎት ፕቲኤስ(PTS förmedlingstjänster) ምስ ህጹጽ ቁጽሪ 112 ክራኸቡ ይኸእሉ እዮም። ዝያዳ ኣብዚ ኣንብብ sosalarm.se

 **113 13**

ናይ ሸወደን ሃገራዊ መስመር ሓበሬታ ብዘዕባ ዓቢይት ሓዲጋታትን ቅልውላዋትን ትህቦ ሓበሬታ ምስ ዝህልወካ ንምሕባር ናብ 113 13 ደውሉ።

 **013 - 20 60 00**

Kontakt Linköping – din kontaktväg till Linköpings kommun. ኣብዚ እውን ክትርኢ ትኸእል ኢኻ linkoping.se/kontakt

 **tekniskaverken.se**

ኣብዚ ዑደት ግበር tekniskaverken.se/driftinformation ናይ ማይ፡ ኢሌክትሪክ፡ መውጻዕ ገዛን ኣገልግሎት ኢንተርኔትን ህሉው ኩነታቱ ክትርኢ ትኸእል።

ራዲዮ

Sveriges radio P4 Östergötland - 99,8 MHz Linköpings närradio - 95,5 MHz

ብኸልእት ቋንቋታት፤ linkoping.se/beredskapsbroschyr

እዚ ብሮሹር ብቀሊል ሸወደንኛ ኣለኩ። ናብ ዓራብኛ፡ ዳሪ፡ እንግሊዝኛ፡ ፋርስኛ፡ ሶማልኛን ትግርኛን ተተርጉሙ ኣሎ። ኣብ linkoping.se ክትረኽቡ ትኸእል ኢኻ። ኣብ፡፡ኮ Kontakt Linköping ዝብል ናይ በጻሕቲ ቦታ እውን ገንዘብ ከይከፈልኩ ብካፍ ክትወስዱ ትከእል ኢኻ(ኣብ 7ጽ 6 ረእ)።



The brochure is translated into English. You can find it on: linkoping.se/beredskapsbroschyr and it is also available for free at the visitor areas of Kontakt Linköping.

Buug-yaraha waxaa lagu turjumay af-soomaali. Waxaad ka heli kartaa linkoping.se/beredskapsbroschyr sidoo kale waxaad si bilaash ah uga soo qaadan kartaa meelaha booqdayaasha ee Kontakt Linköping.

تمت ترجمة الكتيب إلى اللغة الإنجليزية. ويمكنك العثور عليه على موقع linkoping.se/beredskapsbroschyr في مناطق الزوار. وهو متاح أيضًا مجانًا. Kontakt Linköping

እዚ ብሮሹር ብትግርኛ ተተርጎሙ ኣሎ። ኣብ linkoping.se/beredskapsbroschyr ኣቲኻ ክትረኽቡ ትኸእል ኢኻ። ኣብ፡፡ኮ Kontakt Linköping ዝብል ናይ በጻሕቲ ቦታ እውን ገንዘብ ከይከፈልኩ ብካፍ ኣለኩ።

بروشورها به انگلیسی ترجمه شده است. شما میتونید در linkoping.se/beredskapsbroschyr جستجو کنید. و همچنین به صورت رایگان در Kontakt Linköping در دسترس هست

kontakt@linkoping.se
013 - 20 60 00

