

Kateterisering av urinblåsa

Förvaltning: Social- och omsorgsförvaltningen
Dokumenttyp: Stöd och vägledning
Dokumentansvarig: Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Dokumentnamn: Kateterisering av urinblåsa
Utfärdad: 2006-03-31
Reviderad: 2010, 2012, 2014, 2015, 2019-05-28
Dnr Än: 2013-363
Dnr SON: 2019-576

Innehåll

Kateterisering av urinblåsa	3
Olika metoder att avlägsna urin	3
Olika material och information	3

Kateterisering av urinblåsa

Kateterisering sker alltid efter en läkarordination och är en uppgift för distriktssköterska/sjuksköterska. Indikationen för kateterbehandling ska omprövas kontinuerligt, då det är en betydande riskfaktor för vårdrelaterad urinvägsinfektion. Vårdplan ska alltid upprättas för kvarliggande kateter.

- Leg. Sjuksköterska kan delegera intermittent kateterisering till personal som bedöms inneha reell kunskap
- Kateterisering är alltid en leg. sjuksköterskeuppgift
- Läkaren ordinerar om steril eller ren metod ska användas
- Vid kateterisering följ Vårdhandboken anvisningar
 - <https://www.vardhandboken.se/katetrar-sonder-och-dran/kateterisering-av-urinblasa/oversikt/>

Olika metoder att avlägsna urin

- Intermittent kateterisering (IK) är en behandling som innebär regelbunden tömning av urinblåsan med en kateter, vanligtvis 4–5 gånger per dygn. Benämns ofta som tappning eller RIK, vilket står för ren intermittent kateterisering.
- Kvarliggande urinkateter via urinrör till urinblåsa. Benämns ofta som KAD vilket står för kateter à demeure.
- Suprapubiskt kateter som sätts in i urinblåsan via bukväggen.
- Nefrostomi används för att tillfälligt avlasta njuren vid hinder i urinledaren. Urinen leds ut genom en tunn kateter som läggs in i njurbäckenet och mynnar ut på huden, strax nedanför revbenen.

Olika material och information

Urinkateter och övrigt material väljs i samråd med den ordinerande läkaren. I Vårdhandboken kan du läsa mer om olika typer av urinkatetrar, dess storlek, längd och spets.

Nätverk blås- och tarmdysfunktion <https://nikola.nu/>

Kvalitetsprogram för vårdgivare som möter personer med blås- och tarmdysfunktion.

https://nikola.nu/sites/all/files/documents/utbildning/blasdysfunktion_nikola_och_ssf_jan-2019.pdf