

Hudvård

Hudens kondition har stor betydelse för uppkomsten av trycksår. Huden är normalt elastisk och tånjbar. Torr och oelastisk hud spricker lätt. För att förebygga trycksår behöver därför hudens och vävnadernas motstånd mot tryck förbättras. Huden bör hållas mjuk och smidig med fuktighetsbevarande kräm. Vid inkontinens används i stället vätskeavstötande hudprodukter. Tänk också på vikten av hudberöring.

Försök att undanröja eventuella orsaker till negativ fuktpåverkan av huden såsom inkontinens, svettning och sårsekretion.

Hudinspektion

När huden inspekteras tänk på:

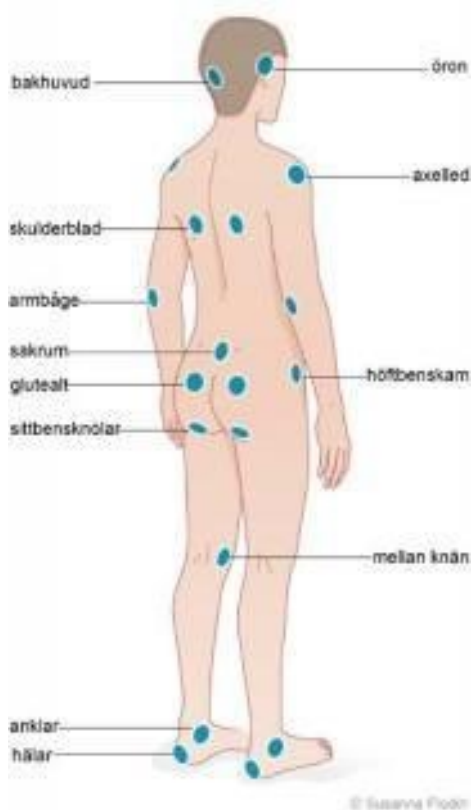
Huden över benutskott, såsom:

- Korsben
- Hälar
- Höftbenskammar
- Fotknölar
- Armbågar
- Bakhuvud
- sittben

Hudens tillstånd, såsom

- torr eller fuktig hud
- sprickbildningar
- uppluckring
- ödem
- rodnad
- värmeökning
- förhårdnad

Dokumentera observationerna och följ upp eventuella förändringar.



Text ovan hämtad från Vårdhandboken, länk: <https://www.vardhandboken.se/>