

Bilaga 4 Mänsklig närvaro - Att tänka på när man sitter hos döende person

Checklista:

- Var närvarande, sitt nära patienten. Tänk på ditt kroppsspråk, använd ett öppet kroppsspråk och försök få ögonkontakt
- Erbjud kroppskontakt, t.ex. håll i handen
- Var inte rädd för tystnaden, lyssna
- Bekräfta de känslor som patienten ger uttryck för, det gör att patienten känner sig sedd och upplever trygghet
- Syn och hörsel är de sinnen som försvinner sist. Informera alltid patienten om vad du tänker göra vid t.ex. munvård, lägesändring
- Behåll dygnsrytmen. Öppna upp persienner, tänd/släck lampor, ljud/tyst m.m.
- Hjälptill med personlig hygien morgon och kväll samt vid behov. Rena kläder, rakning, nagelvård m.m.
- Utför regelbunden munvård och lägesändring. Munvård minst 2 ggr/ timma
- Om patienten kan svälja, erbjud vätska på det sätt som patienten kan ta emot t.ex. teskedsviss, med muntork eller spruta
- Bädda rent, vänd kuddar och släta till i sängen vid behov
- Vädra rummet då och då. Håll rent och snyggt i miljön runt patienten
- Behåll patientens tidigare intressen, t.ex. spela musik, lyssna på radio/tv, läsa tidningen
- Observera förändringar i patientens tillstånd, t.ex. smärta, oro eller annat obehag
- Rapportera avvikelser till tjänstgörande sjuksköterska.