



Trygghetsboende

Matsedel vecka 4

Måndag 20/1

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Tisdag 21/1

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti/potatis och grönsaker.
-

Onsdag 22/1

- Lunch Ugnstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 23/1

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Fredag 24/1

- Lunch Ugnstekt kycklinglårfile serveras med potatisgratäng och grönsaker.
-

Lördag 25/1

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
-

Söndag 26/1

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 5

Måndag 27/1

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
-

Tisdag 28/1

- Lunch Stekt sill serveras med potatismos, lingon och grönsaker.
-

Onsdag 29/1

- Lunch Klimatsmartare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Torsdag 30/1

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
-

Fredag 31/1

- Lunch Kycklingkylett serveras med örtsås, ris/potatis och grönsaker.
-

Lördag 1/2

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-

Söndag 2/2

- Lunch Ugnstek fisk serveras med vitvinsås, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 6

Måndag 3/2

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 4/2

- Lunch Grekisk biff serveras med vitlöksdressing, klyftpotatis och grönsaker.
-

Onsdag 5/2

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
-

Torsdag 6/2

- Lunch Sprödbakad sej serveras med remouladsås, potatimos och grönsaker.
-

Fredag 7/2

- Lunch Köttbullar, serveras med stuvade makaroner och grönsaker.
-

Lördag 8/2

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 9/2

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 7

Måndag 10/2

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
-

Tisdag 11/2

- Lunch Baconsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
-

Onsdag 12/2

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
-

Torsdag 13/2

- Lunch Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
-

Fredag 14/2

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
-

Lördag 15/2

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 16/2

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-